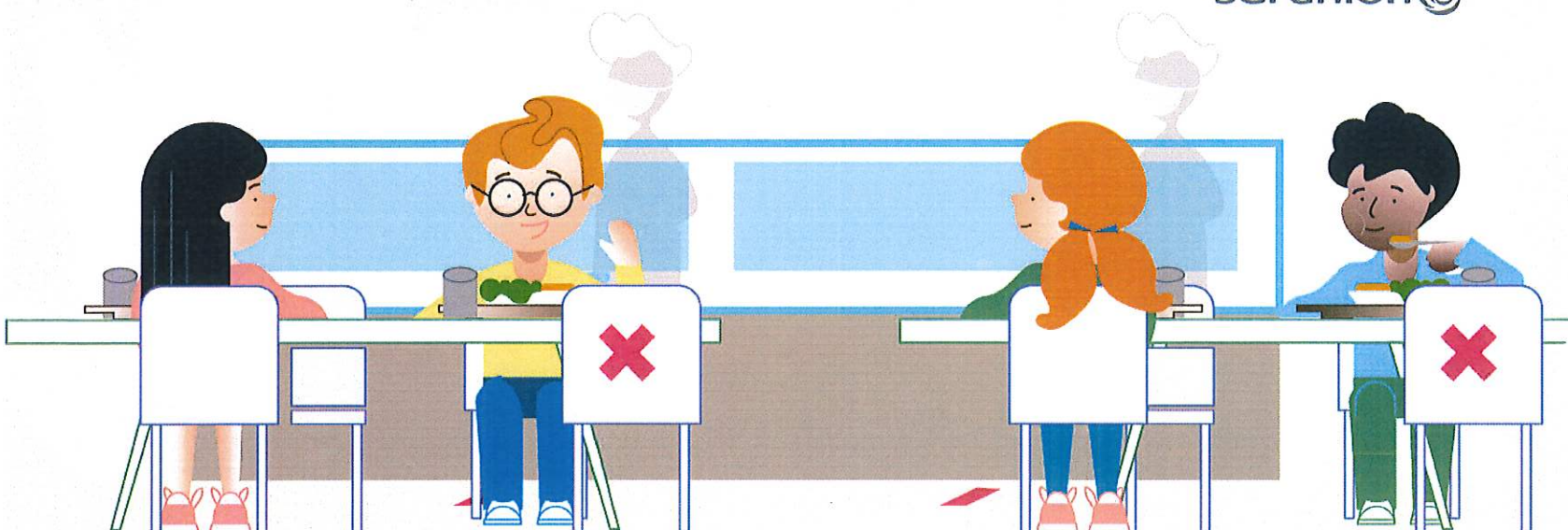


VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
SERUNION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>01</p> <p>Espirales con tomate Merluza con zanahoria baby Fruta 488,8Kcal - Prot:29,2g - Lip:12,5g - HC:61,7g AGS:3,2g - Recomendación de cenas: Arroz/Ave con verdura/ Fruta</p>	<p>02</p> <p>Garbanzos estofados Albóndigas en salsa rodaja de tomate Fruta 616,7Kcal - Prot:39,7g - Lip:19,3g - HC:65,1g AGS:4,2g - Recomendación de cenas: Verdura crema / Huevo con patata/ Lácteo</p>
<p>05</p> <p>Sopa de ave con fideos Bacalao con patata panadera Fruta 556,5Kcal - Prot:26,7g - Lip:8,7g - HC:90,2g AGS:1,3g Recomendación de cenas: Verdura / Cerdo con arroz / Lácteo</p>	<p>06</p> <p>Crema de zanahoria Contramuslo de pollo con rodaja de tomate Fruta 564,4Kcal - Prot:34,1g - Lip:19,4g - HC:59,9g AGS:4,4g Recomendación de cenas: Sopa / Huevo con verduras / Lácteo</p>	<p>07</p> <p>Paella mixta Goulash de ternera con patata dado Fruta 893,9Kcal - Prot:33,6g - Lip:36,6g - HC:103,5g AGS:12,0g Recomendación de cenas: Verdura / Pescado con patata / Lácteo</p>	<p>08</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa con ensalada Fruta 476,3Kcal - Prot:20,0g - Lip:22,4g - HC:49,6g AGS:6,0g Recomendación de cenas: Arroz / Ave con verduras / Lácteo</p>	<p>09</p> <p>Alubias blancas con hortalizas Fogonero al horno con fritada Yogurt 612,4Kcal - Prot:34,3g - Lip:13,2g - HC:80,5g AGS:3,8g Recomendación de cenas: Verdura en crema / Ternera con pasta / Fruta</p>
<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Fruta 574,7Kcal - Prot:21,5g - Lip:14,5g - HC:82,1g AGS:2,3g - Recomendación de cenas: Pasta / Ave con pasta / Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Menestra de verduras Jamoncitos de pollo al horno con pimientos Yogurt natural 625,8Kcal - Prot:35,2g - Lip:23,1g - HC:67,1g AGS:6,0g - Recomendación de cenas: Pasta / Pescado con verduras / Fruta</p>	<p>15</p> <p>Alubias blancas con calabaza Merluza con salsa de puerros y zanahoria Fruta 551,2Kcal - Prot:28,1g - Lip:11,6g - HC:72,3g AGS:1,5g - Recomendación de cenas: Verdura en crema / Ave con patata / Lácteo</p>	<p>16</p> <p>Sopa de verdura con fideos Estofado de cerdo con patata al horno Fruta 713,7Kcal - Prot:30,4g - Lip:34,1g - HC:68,2g AGS:10,0g - Recomendación de cenas: Arroz / Huevo con verduras / Lácteo</p>
<p>19</p> <p>Arroz con verduritas Ternera a la jardinera Fruta 655,8Kcal - Prot:24,3g - Lip:31,1g - HC:65,0g AGS:9,6g Recomendación de cenas: Pasta/Huevo con verdura/ Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas Fogonero al horno con rodaja de tomate Fruta 501,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:8,6g - HC:69,9g AGS:1,3g - Recomendación de cenas: Verdura crema/Ave con patata/ Lácteo</p>	<p>21</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta 513,5Kcal - Prot:20,5g - Lip:22,2g - HC:59,1g AGS:6,0g - Recomendación de cenas: Verdura/Pescado con arroz/ Lácteo</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabacín Pollo en salsa con patatas Yogurt 612,9Kcal - Prot:36,0g - Lip:20,5g - HC:67,9g AGS:4,7g - Recomendación de cenas: Sopa/Huevo con verdura/ Fruta</p>	<p>23</p> <p>Macarrones a la napolitana Palometa con salsa de cebolla y pimientos Fruta 572,5Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,1g - HC:78,9g AGS:3,3g Rec. de cenas: Verdura/Cerdo con patata/ Lácteo</p>
<p>26</p> <p>Menestra de verduras Albóndigas en salsa española Fruta 655,8Kcal - Prot:24,3g - Lip:31,1g - HC:65,0g AGS:9,6g Recomendación de cenas: Sopa/Pescado con verdura/ Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta 586,2Kcal - Prot:21,0g - Lip:14,4g - HC:81,7g AGS:2,1g - Recomendación de cenas: Verdura/ Ave con arroz/ Lácteo</p>	<p>28</p> <p>Sopa de ave Filete de abadejo a la gallega con pimientos Fruta 480,7Kcal - Prot:26,7g - Lip:9,5g - HC:68,8g AGS:1,8g - Recomendación de cenas: Arroz / Cerdo con verdura/ Lácteo</p>	<p>29</p> <p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con tomate nat Yogur natural 738,3Kcal - Prot:52,3g - Lip:25,7g - HC:68,9g AGS:6,9g - Recomendación de cenas: Verdura crema / Huevo con pasta / Fruta</p>	<p>30</p> <p>Arroz con pisto Merluza en salsa con zanahoria baby Fruta 529,7Kcal - Prot:21,2g - Lip:7,8g - HC:90,9g AGS:1,1g - Recomendación de cenas: Verdura/ Ave +con patata/ Lácteo</p>